

# 764

● Så många limpör cigaretter hittade polisen hos en 46-årig man i Linköping efter ett tips. Nu står mannen åtalad för olovlig försäljning.

## Bris hjälp på nätet fungerar

**Barn som mår dåligt och tar kontakt med Bris på nätet mår ofta mycket bättre direkt efter. Det visar en utvärdering gjord av filosofie doktorer på Linköpings universitet.**

**Östergötland.** Kjers-tin Andersson och Karin Oswaldsson, filosofie doktorer vid Liu, har utvärderat Bris (Barnens rätt i samhället) verksamhet på nätet.

Barn som tog kontakt med Bris via mejl eller chatt blev tillfrågade om de ville svara på frågor om hur de upplevde sitt mående, varför de kontaktade Bris och hur de upplevde att de blivit bemötta.

### Ökat välbefinnande

Av 6193 tillfrågade barn svarade 925 på frågorna.

-Det är svårt att säga om de som varit missnöjda inte svarat på frågorna, å andra sidan har de flesta inte deltagit alls, säger Karin Oswaldsson om deltagandet.

-Vi fick ta de svar vi fått och moderera slutsatsen därefter.

Enligt de svarande barnen ökar deras välbefinnande direkt efter att de varit i kontakt med Bris.

Effekten av den stödjande kontakten sitter

### Koll. Bris - för stora och små

Det är en ideell organisation dit barn och ungdomar kan vända sig anonymt och kostnadsfritt när de behöver ha stöd från en vuxen.

**Bris erbjuder** även en vuxentelefon samt barnperspektivet.se, för vuxna som behöver prata om frågor och problem rörande barn.

**Bris telefon för unga:** 116 111

**Bris vuxentelefon:** 077-150 50 50

**På bris.se** erbjuder Bris chattkontakt, mejlkontakt och forum. I det sista kan barn som mår dåligt möta andra barn i samma situation.

**Källa:** Bris och Karin Oswaldsson

**Fungerande.** Enligt Karin Oswaldsson tycker barnen som är i kontakt med Bris via nätet att det är lättare att öppna sig genom skrift.  
Foto: Privat



kvar i tio dagar, visar utvärderingen, därefter minskar den lite.

### Lång kö till chatten

-Det visade sig även att det är viktigt att tekniken har ett stabilt system, säger Oswaldsson.

-Barnen kunde exempelvis förlora kontakten med Bris under chatten, när de stod i kö till

chatten och att chatten var långsam.

-Det gjorde att många använde mailen i stället.

Oswaldsson tror på nätet som en kontaktplats för barn som mår dåligt.

-Men det ena får inte utesluta det andra.

**Sanna Långvik**

013-4958881

sanna.langvik@extraostergotland.se